

10

2018ko iraila
septiembre de 2018

Iralabarri - Ametzola
Bilbao



La hoja informativa que tenéis en vuestras manos es una publicación periódica que recoge sintéticamente los avances y retos de futuro del proceso comunitario impulsado en Irala y Ametzola hace más de tres años, en el marco del Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI), impulsado por la Obra Social "la Caixa" y promovido en ambos barrios por la Asociación Gazteleku y el Ayuntamiento de Bilbao.

■ Gazteleku Komunitate-garapenerako Elkartea

Medina de Pomar, 9
(solairuartea)
48012-Bilbo
Telefonoa: 946 03 49 24
ici@gazteleku.org



Partekatu

Kulturarteko Esku-hartze Komunitarioko Proiektua

KULTURARTEKOTASUNA ETA GIZARTE-KOHESIOA

Irala eta Ametzolako Udako Eskola Irekiak: *Agurra Ahoan, Osasuna Auzoan!*

Urtero bezala, bero eta eguzkiarekin batera etorri zitzaizkigun laugarren urtez Irala eta Ametzolako Udako Eskola Irekiak.

Hauek ekaineko hilabetearen zehar garatu ziren "Agurra ahoan, Osasuna auzoan" lelopean eta ekintza sorta zabala jarri zuten martxan bi auzoetan.

Bigarren urtez, Irala eta Ametzolako Osasun Komunitarioko mahatik sortutako talde motorrak hartu du udako eskolen programa garatzeko ardura, ekintzak diseinatu, planifikatu eta martxan jarri.

Elkarbizitzan auzoak oratzen hasi ginen orain dela 3 urte, ondoren, auzo osasuntsuak eraikitze saretzea erabaki genuen eta aurten, Agurra ahoan, Osasuna auzoan gabiltza, auzoak pitzen.

Garatu diren ekintzak askotarikoak izan dira eta auzoetako balibideek elkarlanean jarri dituzte martxan. Berrito ere konprobatu dugu, elkarlanean garatutako ekimenak askoz aberasgarriagoak direla.

Auzoetako errekurtsioek aukera paregabea izan dute elkar ezagutzeko eta garatutako ekintza guztiei etekin handiena ateratzeko.

Udako Eskola Irekien lorpenik handiena izan da auzoetako aniztasuna ikusgarri egitea eta dinamika komunitarioan aniztasun horren parte hartzea bultzatzea.

Hementxe ikus ditzakezu ekaineko hilabetearen zehar garatutako zenbait ekintza:

Adinekoen erorketak saiesteko ikastaroa (Eusko Jaurlaritzako Osasun saila, Bilboko Udala-Osasun eta kontsumo saila, Osakidetza, Bombero Etxaniz, Bilbao Kirolak, Iralako Gizarte Zerbitzuak, Caritas-Bizi-Bete, Torre Urizarreko Auzo Elkartea)



"Ibiliz" oinezkoen sarea + mapeo emozionala (T4-Zure Enea, Lan talde komunitarioa)



Aurtengo ikasturtean ere, auzo osasuntsuak eraikitzen jarraituko dugu, bultzada komunitarioaren indarrak.

Gure auzoen osasuna hobetzea gure esku dago!

DANDO VIDA A LOS BARRIOS: Semana del pequeño comercio en Irala y Ametzola

A lo largo del curso pasado se ha dado forma a una campaña para promover el comercio local en los barrios de Irala y Ametzola.

Bajo el lema "Dando vida al barrio" o "Auzoa pizten", se han propuesto distintas iniciativas, todas ellas consensuadas en reuniones organizativas con personas ciudadanas y comerciantes.

En la primera fase de la campaña, se diseñaron unos TIPS con mensajes de "¿por qué compramos en el barrio?". En una de las reuniones organizativas, las personas asistentes propusieron



y eligieron 4 frases para acompañar a los TIPS.

Estos materiales se imprimieron en distintos idiomas y colores y se distribuyeron por ambos barrios, esforzándonos porque todos los comercios tuvieran los suyos.

En una segunda fase del proyecto, se propuso dar forma a la "Semana del pequeño comercio", que se celebró del 15 al 22 de junio y acogió más de 20 actividades promovidas por comercio, servicios y hostelería de Irala y Ametzola.

Para iniciar y finalizar esta iniciativa, se hizo un reparto de bolsas previamente diseñadas en el marco de la campaña. Acompañadas de animación callejera y música, recorrimos las calles de ambos barrios repartiendo las bolsas e insistiendo en que son para comprar en el comercio local.



En este recorrido nos acompañaron distintas personas y recursos, generando así un ambiente diverso y muy animado.

Además, desde los comercios, hostelería y servicios de los barrios, se lanzaron a lo comunitario proponiendo una serie de actividades en sus propios locales o en espacios cercanos e invitando a la ciudadanía a participar. Exposiciones, descuentos, talleres, charlas, degustación de productos... Las personas participantes dejaron volar su imaginación y el resultado fue un completísimo programa de actividades.

Este próximo curso, con vuestra ayuda, seguiremos "dando vida a los barrios", de distintas formas, promoviendo espacios de convivencia y relación, pero, sobre todo, ¡sin perder ni la ilusión ni las ganas!

Eskerrik asko parte hartu duzuen guztioi!

Auzoa pizten...

Irala Lan

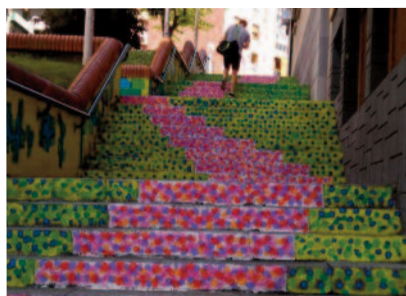
laz IES Eskurtzeko ikasleriak lan komunitarioaren zirrikitu guztiak ezagutzeko erronka hartu zuten. Egindako lanaren emaitza izan da "IralaLan" Proiektua: Irala auzoa kolorez eta ilusioz piztu duena.

Proiektu honen bitartez ikasleek auzoko eskailera batzuk birgaitu dituzte, Andrés Isasi plazakoak hain zuten.

Momenturarte eskailera hauek oso gutxi erabiltzen ziren, irisgarritasunagatik ez ezik, estetikoki ere nahiko ilunak eta zakarrak zirelako.

Horrela, proiektuaren lehenengo fasean, ikasleriak eskailera mekanikoak simulatu zituen performance baten bidez, irisgarritasunaren arazoa salatzen.

Bigarren fasean, eskailera margotu zituzten, goitik behera bide bat marraztuz. Hementxe duzue emaitza:



Proiektua garatu ahal izateko artista baten laguntza izan dute, Mertxe Pérezena hain zuten. Horrez gain Iralako Auzo elkarteak ere bere babesa eskaini die.

Iralak altxor bat du



#Irala100Urt Mural diseñado por Enrique Gato, realizado por AmiarTE Bilbao con el apoyo del Ayto de Bilbao.



ESTRATEGIA ANTIRUMORES

Ayuntamiento de Bilbao

La estrategia antiRumores es un proceso de cambio social a largo plazo que busca prevenir la discriminación, mejorar la convivencia y aprovechar el potencial de la diversidad provocando un cambio en las percepciones, actitudes y comportamientos entre la población general y grupos objetivo específicos. La metodología innovadora combina la promoción de una política pública con un proceso de participación social para involucrar a una amplia variedad de actores de la sociedad civil



¿Quieres participar en la Red de agentes antiRumores?

Los y las AGENTES ANTIRUMORES son personas comprometidas con su barrio y su ciudad, son personas que creen en la inclusión como motor de cohesión social y convivencia. Son personas valientes que rompen el silencio y están comprometidas en la defensa de los derechos humanos impidiendo que estos rumores se propaguen.

- Formación
- Acciones de sensibilización
- Reuniones y encuentros de agentes
- Escritura creativa antiRumor
- Talleres antiRumores y mucho más.

Proyecto enmarcado en el II Plan Municipal de Ciudadanía y Diversidad del Ayuntamiento de Bilbao.



Más información: antirumores@bilbao.eus



bilbaociudadintercultural
@bilintercultural



ZURE ENEA, PENSANDO Y VIVIENDO EN +

Zure Enea es un punto de encuentro de la asociación t4, donde realizamos diferentes actividades y siempre estamos abiertas a innovar y aprender.



Somos un grupo de personas, que participa en el espacio de Zure Enea para implicarnos en dinámicas por y para el barrio, en "con-tacto" con diversas entidades de la comunidad. Realizamos diferentes talleres, que nos ayudan a poner en práctica la puesta en marcha de las actividades que compartimos con el barrio de Irala-Ametzola.

Contamos con varios programas, dentro de los cuales se encuentran: talleres de sensibilización social (1 de diciembre, 8 de marzo, 28 de junio etc.), música-terapia, expresión corporal, creatividad, Mindfulness, NTICS, Kontsumo bide...

Queremos promover un ocio saludable. Un claro ejemplo fue la participación en la Fiesta del Pan del barrio, donde formamos parte de la comisión organizativa y elaboramos diversos tipos de panes. Fue un día estupendo gracias a la participación de las personas del barrio.

Este pasado mes de junio participamos en las fiestas del barrio organizando y dinamizando el concurso gastronómico IRALACHEF. Fue un momento especial que nos hizo sentir parte activa del barrio y nos brindó la oportunidad de conocer personas, entablar nuevas relaciones y cargarnos de energía con las más txikis. Deseamos de repetir la actividad el próximo año, donde estáis invitadas a participar.

Siguiendo con esta dinámica participativa en el barrio, creamos y organizamos una red de caminantes en Irala y Ametzola, llamada IBILIZ. Es un proyecto que pretende fomentar un barrio saludable a través de diferentes paseos por el barrio y alrededores. Otro de los objetivos es potenciar el sentimiento de barrio, conociendo otras personas y realidades, compartiendo experiencias mientras realizamos ejercicio.

Esta iniciativa está abierta a todas aquellas personas que quieran participar, que deseen activarse por las mañanas (de 10:30 a 11:30) y pasar un rato agradable. IBILIZ, se lleva a cabo dos veces al mes teniendo como punto de inicio y fin de ruta nuestro centro Zure Enea (c/Santiago Brouard Nº3, 3-F). Os invitamos a visitarnos y formar parte de este proyecto.

Apostamos por una convivencia fluida, donde el compañerismo y la diversión van unidas. Para ello enriquecemos las relaciones realizando salidas al monte, espacios convivenciales, turismo gastronómico, participando en Aste Nagusia, etc.

Desde Zure Enea, queremos destacar el buen hacer de todas aquellas personas que participan en la creación de un barrio lleno de vida, donde cada iniciativa supone un paso en el camino hacia una convivencia saludable y colectiva. Seguiremos en constante transformación innovando y adecuando nuestras propuestas para la comunidad.

¿Dónde podemos encontrar Zure Enea?

c/Santiago Brouard Nº3, 3-F

48012 · Bilbao · Bizkaia

Tlf.: 94 443 84 36

email: centrodedia@asociaciont4.org



¡Caminar es salud!



¿QUÉ ES IBILIZ?

ibiliz es una propuesta que nace de las personas que participamos en el centro Zure Enea (T4 elkartea).

Uno de nuestros objetivos es colaborar en la creación de un barrio saludable, invitando a todas las personas de Irala y Ametzola a diferentes rutas y paseos.

¿Os animáis a caminar con nosotrxs?



"¿Parte hartzea edota Kulturarteko Esku-hartze Komunitarioko Egitasmoaren zuzeneko informazioa izatea gustatuko litzazuke? Aukera hauek dituzu zure eskura:



www.auzoakabian.org



Auzoak Abian



@auzoakabian